

— Programmation automne 2023 —

Cadence

mon **rythme**
mon **style de vie**
ma **ville**



CANDIAC
ma ville sous les arbres



Inscription **EN LIGNE** aux activités

5 septembre

Inscription en ligne :

AU CANDIAC.CA
DÈS LE 5 SEPTEMBRE, 19 H

En personne :

au Service des loisirs, le 5 septembre, de 19 h à 20 h
59, chemin Haendel

La carte du citoyen valide est obligatoire pour l'inscription aux activités.
Si votre carte est échuë, rendez vous au Service des loisirs
ou à la bibliothèque pour la renouveler **avant la date d'inscription.**

Découvrez la programmation complète des activités sur la plateforme d'inscription en ligne du Service des loisirs au **candiac.ca.**



COURS VIRTUELS

Grâce à la ressource numérique *Toutapprendre* sur le portail de la bibliothèque, vous avez accès à une centaine de cours en ligne. De l'aquarelle à la guitare, de la salsa au yoga, tout y est pour vous initier à un nouvel art ou pour vous tenir en forme sans sortir de la maison, et ce, gratuitement!
biblio.ville.candiac.qc.ca

Suivez-nous!

-  Ville de Candiac
-  Candiac_maville
-  Ville de Candiac

Abonnez-vous à l'infolettre au **candiac.ca.**

UNIVERSITÉ DU 3^e ÂGE

Conférences

-  Les lundis dès le 25 septembre, 13 h 30
Résidence Sevä
-  Les mardis dès le 26 septembre, 13 h 30
Complexe Roméo-V.-Patenaude

Cours Histoire de Paris (XIX^e-XX^e siècle) et de l'un de ses plus célèbres représentants

-  Les mercredis dès le 27 septembre, 13 h 30
Complexe Roméo-V.-Patenaude

Cours Histoire des îles Britanniques III – 2^e partie

-  Les jeudis dès le 12 octobre, 13 h 30
Complexe Roméo-V.-Patenaude

Information et inscription :
usherbrooke.ca/uta/prog/monteregie/mtg



Le temps des Fêtes

Activités sur inscription



Inscription requise
dès le 5 septembre.

Rappel

DERNIER CANDIAC EN MUSIQUE : LUCE DUFAULT, DIRE COMBIEN JE T'AIME

- ✓ Ouverture du site et animation dès 18 h
- ✓ Artiste local en première partie à 19 h 30
- 9 septembre, 20 h
- parc André-J.-Côté (gratuit)

APRÈS-MIDI DANSANT

- ✓ dans le cadre de la Journée internationale des personnes âgées
- 1^{er} octobre, 13 h 30
- Complexe Roméo-V.-Patenaude (gratuit)

Halloween

Activités sur inscription

À VOS BALAIS!

- ✓ 14 et 15 octobre, 13 h 30
- Centre Claude-Hébert (gratuit) 7 ans et +

ATELIER – DÉCORATION DE CITROUILLE EN FAMILLE

- ✓ 21 octobre, 10 h
- Centre Claude-Hébert, Fabrique 59 (gratuit) 3-7 ans

Activité libre

FÊTE D'HALLOWEEN

- ✓ 28 octobre, 13 h 30 à 16 h 30
- Complexe Roméo-V.-Patenaude (gratuit)

ATELIER – BOULE À NEIGE

- ✓ 11 novembre, 10 h 30
- Centre Claude-Hébert, Fabrique 59 (25 \$) 7-12 ans

ATELIER – BISCUITS DU TEMPS DES FÊTES EN FAMILLE

- ✓ 18 novembre, 9 h
- Centre Claude-Hébert, Fabrique 59 (20 \$) 3-7 ans

Activités libres

PHOTOS AVEC LE PÈRE NOËL AU MARCHÉ DES ARTISANS

- ✓ 9 décembre, 10 h à 12 h et 13 h à 16 h 30 (gratuit)

PATINAGE ANIMÉ DU TEMPS DES FÊTES – POUR TOUTE LA FAMILLE

- ✓ 16 décembre, 9 h 30 à 12 h
- Parc Haendel, patinoire réfrigérée couverte (gratuit)

SOIRÉE PATINAGE DU TEMPS DES FÊTES & DJ

- ✓ 16 décembre, 18 h 30 à 19 h 45 et 20 h 15 à 21 h 30
- Parc Haendel, patinoire réfrigérée couverte (gratuit)

MARCHÉ DES ARTISANS

- ✓ Voir la section *Fondation Hélène-Sentenne*, page 10.

CONTES & BRICO

- ✓ Voir la section *Bibliothèque*, page 12.

DEMI-HEURE DU CONTE

- ✓ Voir la section *Bibliothèque*, page 12.



Inscription requise
dès le **5 septembre**.

Pour l'ensemble des cours de conditionnement, il est
suggéré d'apporter une bouteille d'eau et un tapis de sol.

ABDOS FESSES CUISSES

- Les lundis dès le 18 septembre, 18 h 30
Complexe Roméo-V.-Patenaude
(tarif régulier : 80 \$/tarif réduit jeunesse
et aîné : 60 \$) 16 ans et +

CARDIO MMA

- Les mardis dès le 19 septembre, 19 h 35
Complexe Roméo-V.-Patenaude
(tarif régulier : 80 \$/tarif réduit jeunesse
et aîné : 60 \$) 16 ans et +

BALLON FITNESS

- Les mardis dès le 19 septembre, 18 h 30
Complexe Roméo-V.-Patenaude
(tarif régulier : 80 \$/tarif réduit jeunesse
et aîné : 60 \$) 16 ans et +

CARDIO-JOGGING DÉBUTANT

- Les mardis dès le 19 septembre, 19 h
parc André-J.-Côté
(tarif régulier : 125 \$/tarif réduit jeunesse
et aîné : 95 \$) 16 ans et +

BASKETBALL

- Les vendredis dès le 22 septembre, 19 h 35
école Plein-Soleil (120 \$) 9-12 ans
- Les samedis dès le 23 septembre, 10 h 55
école Plein-Soleil (120 \$) 6-8 ans

CLUB DE BADMINTON MIXTE CANDIAC-LA PRAIRIE

- Les mardis et jeudis du 19 septembre au 25 avril,
19 h 15 à 22 h 15
école de la Magdeleine (180 \$) 18 ans et +

BODYSCULPT

- Les jeudis dès le 21 septembre, 20 h 05
Complexe Roméo-V.-Patenaude
(tarif régulier : 85 \$/tarif réduit jeunesse
et aîné : 65 \$) 16 ans et +

HAUTE INTENSITÉ

- Les mercredis dès le 20 septembre, 12 h 15
Complexe Roméo-V.-Patenaude
(tarif régulier : 50 \$/tarif réduit jeunesse
et aîné : 35 \$) 16 ans et +

BOUGER SANS DOULEUR

- Les mardis dès le 19 septembre, 9 h 25
Complexe Roméo-V.-Patenaude
(tarif régulier : 95 \$/tarif réduit jeunesse
et aîné : 75 \$) 16 ans et +
- Les jeudis dès le 21 septembre, 9 h 25
Complexe Roméo-V.-Patenaude
(tarif régulier : 105 \$/tarif réduit jeunesse
et aîné : 80 \$) 16 ans et +

HOCKEY COSOM

- Les jeudis dès le 21 septembre, 18 h 30
école Plein-Soleil (120 \$) 6-8 ans
- Les jeudis dès le 21 septembre, 19 h 35
école Plein-Soleil (120 \$) 9-12 ans
- Les vendredis dès le 22 septembre, 18 h 30
école Plein-Soleil (120 \$) 6-8 ans

CARDIO LÈVE-TÔT

- Les lundis dès le 18 septembre, 8 h 25
Complexe Roméo-V.-Patenaude
(tarif régulier : 50 \$/tarif réduit jeunesse
et aîné : 35 \$) 16 ans et +



Visitez le candiac.ca sous l'onglet *Inscription en ligne*
afin de consulter les détails des activités avec inscription.

KARATÉ

- ✓ Les mercredis du 20 septembre au 10 avril, 18 h 30 école Jean-Leman (130 \$) 5-7 ans
- ✓ Les mercredis du 20 septembre au 10 avril, 18 h 30 école Jean-Leman (130 \$) 8-10 ans
- ✓ Les lundis du 18 septembre au 15 avril, 19 h 35 école Jean-Leman (tarif régulier : 240 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 180 \$) 11 ans et +

KARATÉ PARENT-ENFANT

- ✓ Les lundis du 18 septembre au 15 avril, 18 h 30 école Jean-Leman (175 \$) 5 ans et +

LIGUE DE VOLLEYBALL RÉCRÉATIVE MIXTE DE CANDIAC

- ✓ Les mercredis dès le 20 septembre, 20 h école Fernand-Seguin (125 \$) 18 ans et +
- ✓ Les jeudis dès le 21 septembre, 20 h école Fernand-Seguin (125 \$) 18 ans et +

MULTISPORT

- ✓ Les samedis dès le 23 septembre, 9 h école Plein-Soleil (130 \$) 2-3 ans

MULTISPORT PLUS

- ✓ Les samedis dès le 23 septembre, 9 h 50 école Plein-Soleil (135 \$) 4-6 ans

PILATES

- ✓ **Débutant :**
Les mardis dès le 19 septembre, 10 h 45 Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier : 95 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 75 \$) 16 ans et +
- ✓ Les jeudis dès le 21 septembre, 18 h 30 Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier : 105 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 80 \$) 16 ans et +
- ✓ **Intermédiaire :**
Les jeudis dès le 21 septembre, 19 h 50 Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier : 105 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 80 \$) 16 ans et +

QI GONG – SOUPLESSE ET MÉDITATION

- ✓ Les mardis dès le 19 septembre, 18 h 30 Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier : 95 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 75 \$) 16 ans et +
- ✓ Les vendredis dès le 22 septembre, 10 h Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier : 105 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 80 \$) 16 ans et +

TAI CHI

- ✓ Les lundis dès le 18 septembre, 10 h Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier : 95 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 75 \$) 16 ans et +
- ✓ Les mercredis dès le 20 septembre, 18 h 30 Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier : 105 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 80 \$) 16 ans et +

TENNIS

- ✓ Les dimanches dès le 15 octobre, 9 h 15 école Fernand-Seguin (85 \$) 5-6 ans
- ✓ Les dimanches dès le 15 octobre école Fernand-Seguin (95 \$) 7-8 ans, 10 h 9-14 ans, 11 h
- ✓ **Petit tennis :**
Les dimanches dès le 15 octobre, 8 h 30 école Fernand-Seguin (85 \$) 3-4 ans



Dans le cadre de la 9^e édition de La Grande marche du Grand défi Pierre Lavoie, une marche d'environ 5 km aura lieu dans les rues de Candiack, beau temps, mauvais temps! Événement ouvert à tous et gratuit.

Inscription sur le site du Grand défi Pierre Lavoie : onmarche.com

- ✓ **Samedi 14 octobre**
Arrivée et enregistrement des participants au Complexe Roméo-V.-Patenaude (135, chemin Haendel), 10 h
Départ de la marche, 11 h

TONUS

- Les mercredis dès le 20 septembre, 9 h 15
Complexe Roméo-V.-Patenaude
(tarif régulier : 65 \$/tarif réduit jeunesse
et aîné : 50 \$) 16 ans et +

TONUS-CARDIO PRÉ ET POSTNATAL

- Les jeudis dès le 21 septembre, 9 h 30
Complexe Roméo-V.-Patenaude (160 \$) 16 ans et +

TONUS-FLEXIBILITÉ

- Les lundis dès le 18 septembre, 10 h 20
Complexe Roméo-V.-Patenaude
(tarif régulier : 95 \$/tarif réduit jeunesse
et aîné : 75 \$) 16 ans et +
- Les mercredis dès le 20 septembre, 10 h 55
Complexe Roméo-V.-Patenaude
(tarif régulier : 95 \$/tarif réduit jeunesse
et aîné : 75 \$) 16 ans et +
- Avancé :**
Les lundis dès le 18 septembre, 9 h
Complexe Roméo-V.-Patenaude
(tarif régulier : 95 \$/tarif réduit jeunesse
et aîné : 75 \$) 16 ans et +

YOGA BÉBÉ – Nouveauté !

- Les mardis dès le 19 septembre, 9 h 30
Complexe Roméo-V.-Patenaude (150 \$)
16 ans et +

YOGA FLEX

- Les mercredis dès le 20 septembre, 10 h 05
Complexe Roméo-V.-Patenaude
(tarif régulier : 65 \$/tarif réduit jeunesse
et aîné : 50 \$) 16 ans et +

YOGA, ABDOS ET ÉTIREMENTS

- Les lundis dès le 18 septembre, 19 h 35
Complexe Roméo-V.-Patenaude
(tarif régulier : 95 \$/tarif réduit jeunesse
et aîné : 75 \$) 16 ans et +
- Les jeudis dès le 21 septembre, 10 h 45
Complexe Roméo-V.-Patenaude
(tarif régulier : 105 \$/tarif réduit jeunesse
et aîné : 80 \$) 16 ans et +

ZUMBA

- Les lundis dès le 18 septembre, 11 h 45
Complexe Roméo-V.-Patenaude
(tarif régulier : 80 \$/tarif réduit jeunesse
et aîné : 60 \$) 16 ans et +
- Les jeudis dès le 21 septembre, 19 h
Complexe Roméo-V.-Patenaude
(tarif régulier : 85 \$/tarif réduit jeunesse
et aîné : 65 \$) 16 ans et +

ZUMBA GOLD

- Les lundis dès le 18 septembre, 12 h 50
Complexe Roméo-V.-Patenaude
(tarif régulier : 80 \$/tarif réduit jeunesse
et aîné : 60 \$) 16 ans et +

• Sans inscription •

ENTRAÎNEMENT LIBRE – Nouveauté !

Entraînez-vous librement seul ou entre amis. Vous aurez accès à l'ensemble des équipements de conditionnement présents dans le salon Montcalm : poids libres, élastiques de tension, ballons, sac de frappe, steps, etc.

- Les mercredis dès le 20 septembre, 19 h à 21 h
Complexe Roméo-V.-Patenaude (gratuit)
16 ans et +
- Les vendredis dès le 22 septembre, 9 h à 11 h
Complexe Roméo-V.-Patenaude (gratuit)
16 ans et +

* Les moins de 16 ans doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte

• Inscription à la semaine •



Inscription requise dès le **lundi, à 9 h**, pour les activités de la semaine suivante.

BADMINTON LIBRE

Maximum de 4 joueurs par terrain
(10 \$ de l'heure/terrain) 5 ans et +
3 plages horaires par soir, 18 h 30, 19 h 30 et 20 h 30

- Les mercredis dès le 20 septembre
école St-Marc
- Les jeudis dès le 21 septembre
école St-Marc
- Les vendredis dès le 22 septembre
école Fernand-Seguin

danse



Inscription requise
dès le **5 septembre**.



Pour l'ensemble des cours,
apporter une bouteille d'eau.

**Tous les cours ont lieu
au Complexe Roméo-V.-Patenaude**

HIP-HOP

- Les mardis dès le 19 septembre, 18 h 10 (110 \$) 11-12 ans
- Les mardis dès le 19 septembre, 19 h 20 (110 \$) 13 ans et +
- Les samedis dès le 23 septembre, 9 h 30 (110 \$) 7-8 ans
- Les samedis dès le 23 septembre, 10 h 40 (110 \$) 9-10 ans

MULTIDANSE

- Les lundis dès le 18 septembre, 16 h 30 (110 \$) 5-6 ans
- Les lundis dès le 18 septembre, 19 h 25 (110 \$) 14 ans et +
- Les mercredis dès le 20 septembre, 18 h 20 (110 \$) 7-8 ans
- Les mercredis dès le 20 septembre, 19 h 25 (110 \$) 9-10 ans
- Les vendredis dès le 22 septembre, 17 h 40 (110 \$) 7-8 ans
- Les samedis dès le 23 septembre, 10 h 10 (110 \$) 5-6 ans



Session de 25 semaines qui permettra aux participants d'explorer encore plus de techniques et de présenter le tout lors d'un spectacle au printemps 2024.

TROUPE DE BALLET CONTEMPORAIN

- Les mercredis dès le 20 septembre, 17 h 40 (215 \$) 10-12 ans

TROUPE MULTIDANSE

- Les lundis dès le 18 septembre, 18 h 20 (215 \$) 11, 12 et 13 ans

La danse est un moyen expressif permettant de garder la forme tout en passant de beaux moments en bonne compagnie.

BALADI

- Les jeudis dès le 21 septembre, 19 h (tarif régulier : 180 \$/tarif jeunesse et aîné : 135 \$) 14 ans et +

BALLET CLASSIQUE

- Les jeudis dès le 21 septembre, 16 h 30 (110 \$) 5-6 ans
- Les jeudis dès le 21 septembre, 17 h 40 (110 \$) 7-9 ans

DANSE RYTHMIQUE

- Les mercredis dès le 20 septembre, 16 h 30 (110 \$) 3-4 ans
- Les vendredis dès le 22 septembre, 16 h 30 (110 \$) 3-4 ans
- Les samedis dès le 23 septembre, 9 h (110 \$) 3-4 ans



Visitez le **candiac.ca** sous l'onglet *Inscription en ligne* afin de consulter les détails des activités avec inscription.



Inscription requise
dès le **5 septembre**.



Cet automne, la jeunesse vient à la rencontre de la culture à la Maison Hélène-Sentenne

ATELIER – INITIATION À L'IMPROVISATION



7 octobre
Maison Hélène-Sentenne (gratuit)
8-12 ans, 10 h
13-17 ans, 13 h

ATELIER – ÉDUCATION À L'IMAGE



4 novembre
Maison Hélène-Sentenne (gratuit)
8-12 ans, 13 h
13-17 ans, 14 h 30

JEUX DE THÉÂTRE



Les mercredis dès le 20 septembre, 17 h 45
Maison Hélène-Sentenne (147 \$) 7-10 ans



Les mercredis dès le 20 septembre, 19 h
Maison Hélène-Sentenne (147 \$) 11-14 ans

PEINTURE SUR TOILE JEUNESSE



Les vendredis dès le 22 septembre, 17 h
Centre Claude-Hébert (Fabrique 59)
(130 \$) 8-11 ans



Avancé :
Les vendredis dès le 22 septembre, 19 h
Centre Claude-Hébert (Fabrique 59)
(130 \$) 12 ans et +

PEINTURE SUR TOILE ADULTE



Les mercredis dès le 20 septembre, 19 h
Centre Claude-Hébert (Fabrique 59)
(tarif régulier : 200 \$/tarif jeunesse
et aîné : 150 \$) 16 ans et +

PROJECTION DU FILM *CŒUR DE SLUSH* AVEC L'ACTRICE LILIANE SKELLY



9 novembre, 19 h
Centre Claude-Hébert (Fabrique 59)
(gratuit) 13-17 ans

• Sans inscription •

SPECTACLE D'UN MATCH D'IMPROVISATION PROFESSIONNEL

Food truck de collations glacées sur place (\$)

Composition des équipes :

Noirs

LeLouis Courchesne
Amélie Geoffroy
Alexis Paquette

Rouges

Delphine Coiteux
Jean-Alexandre Giguère
Magali Saint-Vincent



29 septembre, 19 h
Scène Cascades (parc André-J.-Côté)
(gratuit) pour tous



Les journées
de la culture



Québec 

Entente de développement culturel

Visitez le candiac.ca sous l'onglet *Inscription en ligne* afin de consulter les détails des activités avec inscription.



Inscription requise
dès le **5 septembre**.

**Toutes ces activités auront
lieu à la Fabrique 59
(Centre Claude-Hébert)**

PIANO PARENT-ENFANT DÉBUTANT 

 Les jeudis dès le 21 septembre, 16 h 30
(153 \$) 4-9 ans

UKULÉLÉ PARENT-ENFANT

 **Débutant :**
Les jeudis dès le 21 septembre, 17 h 30
(153 \$) 4-9 ans

 **Avancé :**
Les jeudis dès le 21 septembre, 18 h 30
(153 \$) 4-9 ans

• **Ateliers** •

DÉCORATION D'UN CAHIER DE NOTE

 16 septembre, 10 h
(25 \$) 8-12 ans

FAIS TON TOUTOU

 11 novembre, 9 h
(25 \$) 3-7 ans

MUSIQUE AVEC TOI...

 5 novembre
(20 \$)
18-36 mois, 9 h 30
3-6 ans, 10 h 30

ATELIER – PIZZA INDIVIDUELLE

 3 novembre, 18 h
(20 \$) 8-14 ans

Visitez le **candiac.ca** sous l'onglet *Inscription en ligne*
afin de consulter les détails des activités avec inscription.



NOTRE NOUVEL
ESPACE CULTUREL CRÉATIF

• **Sans inscription** •



Crédit photo : Jean-Michael Seminaro

SPECTACLE JEUNESSE – POMELO

 25 novembre, 10 h 30
Complexe Roméo-V.-Patenaude (gratuit) 3 ans et +
Atelier parent-enfant de médiation culturelle,
11 h 45 (après le spectacle). Fabrication d'une
marionnette d'ombre (sur inscription).

GARDIENS AVERTIS

 23 septembre, 14 octobre
ou 18 novembre, 8 h 15
Complexe Roméo-V.-Patenaude (50 \$)
11-13 ans

PRÊT À RESTER SEUL

 24 septembre, 15 octobre ou 19 novembre, 9 h
Complexe Roméo-V.-Patenaude (46 \$)
9-13 ans





Partenaire de longue date de la Ville dans le domaine des arts, la Fondation Hélène-Senten vous offre des activités culturelles à ne pas manquer.

PORTES OUVERTES SUR L'ART À LA MAISON HÉLÈNE-SENTENNE

Découvrez l'intérieur de la Maison Hélène-Senten et ses expositions lors des dimanches Portes ouvertes sur l'art.

- ✓ Les dimanches, 13 h à 16 h
Maison Hélène-Senten
(parc André-J.-Côté) (gratuit) pour tous

EXPOSITION AUTOMNALE SUR LES TRACES DE LA FAUNE SAUVAGE

Admirez les œuvres de Michèle Cauchon, peintre animalière. Cette exposition se veut aussi un voyage national et international qui permettra de découvrir une faune exceptionnelle.

- ✓ Dès le 10 septembre
Maison Hélène-Senten
(parc André-J.-Côté) (gratuit) pour tous



Photo : Michèle Cauchon

APPEL AUX ARTISTES EN ARTS VISUELS

Les artistes de Candiac ou de la MRC de Roussillon qui aimeraient exposer à la Maison Hélène-Senten doivent communiquer à l'adresse courriel : fondationhsenten@gmail.com afin de recevoir le formulaire d'inscription ainsi que les informations nécessaires.

3^e ÉDITION DU MARCHÉ DES ARTISANS

Poterie, bois, tissage, bijoux, tricot, gourmandises, etc.
Bienvenue à tous!

- ✓ 8 décembre : 16 h à 20 h
9 décembre : 10 h à 17 h
10 décembre : 10 h à 16 h
Maison Hélène-Senten
(parc André-J.-Côté) (gratuit) pour tous



Les journées de la culture

SPECTACLE SON ET BRIOCHES

Avec la chanteuse Mia, artiste de Candiac. Spécial hommage à Mme Ghislaine Nivose.

- ✓ 1^{er} octobre, 11 h à 12 h
près de la Maison Hélène-Senten
(parc André-J.-Côté) (gratuit) pour tous

Information : fondationhsenten@gmail.com

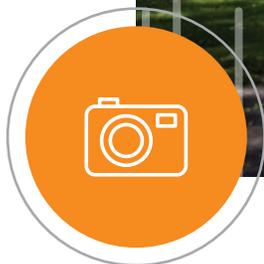
Fondation Hélène-Senten



Photo : Chrystin Mia

MAURICE RHÉAUME PRÉSENTERA LA CONFÉRENCE MUSICALE CHARLOT, LE MUSICIEN VAGABOND

- ✓ 30 septembre, 14 h
Maison Hélène-Senten
(parc André-J.-Côté) (gratuit) pour tous



• **Sentier des arts** •

L'art et la culture nourrissent l'âme et les sens. Empruntez le chemin de la découverte en visitant nos expositions.

EXPOSITION LE CŒUR... AU-DELÀ DU PICTOGRAMME

L'élément déclencheur de cette série de tableaux émane du pictogramme « J'adore » de Facebook. Dans ce contexte, le petit cœur sur lequel nous cliquons en est réduit à une telle futilité qu'il en est vidé de son sens. L'artiste, François Perras, propose ce pictogramme vers un spectre beaucoup plus large.



Jusqu'au 7 novembre



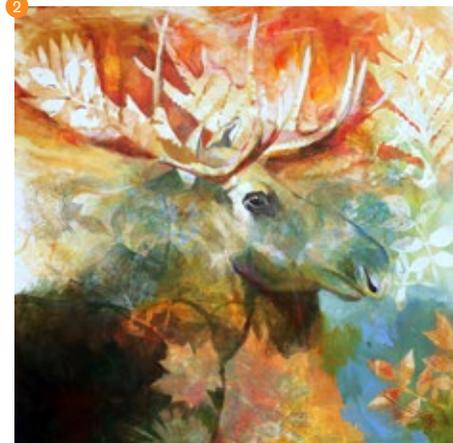
Crédit photo : François Perras

EXPOSITION UN MONDE INTERRELIÉ

Exposition d'œuvres semi-figuratives démontrant les échanges de relations entre la faune et la flore, par l'artiste Carine Génadry.



Dès le 8 novembre



Crédit photo : Carine Génadry





Découvrez la programmation complète des activités sur le portail de la bibliothèque.

Horaire régulier

Lundi
Fermée

Mardi et jeudi
10 h à 20 h

Mercredi et vendredi
10 h à 13 h (en accès libre)
13 h à 20 h

Samedi
10 h à 16 h30

Dimanche
12 h à 16 h30

Horaire pour la période des Fêtes :

La bibliothèque sera fermée les 24, 25, 26 et 31 décembre 2023, ainsi que les 1^{er} et 2 janvier 2024.

450 635-6032
biblio.ville.candiac.qc.ca

 Bibliothèque de Candiac

59, chemin Haendel
Candiac (Québec)
J5R 1R7



Inscription requise
dès le **5 septembre**.



Raconte-moi 1001 histoires

Le plaisir des histoires racontées se poursuit! En lien avec le programme *Raconte-moi 1001 histoires*, la Demi-heure du conte est offerte aux 0-36 mois tandis que les Contes & brico sont offerts aux 3-5 ans.

DEMI-HEURE DU CONTE

L'enfant doit être accompagné d'un adulte.



24 septembre, 22 octobre, 19 novembre et 17 décembre, 10 h
Centre Claude-Hébert (gratuit) 0-36 mois

CONTES & BRICO

L'enfant doit être accompagné d'un adulte.



24 septembre, 22 octobre, 19 novembre et 17 décembre, 11 h
Centre Claude-Hébert (gratuit) 3-5 ans

• Techno •

INITIATION À LA PROGRAMMATION AVEC SCRATCHJR

L'enfant doit être accompagné d'un adulte.

- ✓ Les mercredis dès le 11 octobre, 16 h
Centre Claude-Hébert (gratuit) 5-7 ans

INTRODUCTION À SCRATCH

- ✓ Les mercredis dès le 8 novembre, 16 h
Centre Claude-Hébert (gratuit) 8-12 ans

BRODERIE : DE LA MAIN AU NUMÉRIQUE

- ✓ 21 octobre
Centre Claude-Hébert (gratuit)
10-15 ans, 13 h
16 ans et +, 15 h

INTRODUCTION À LA DÉCOUPE VINYLE

- ✓ 9 décembre
Centre Claude-Hébert (gratuit)
10-15 ans, 13 h
16 ans et +, 15 h

• Causeries •

À LA RENCONTRE DE RIOPELLE

- ✓ 25 septembre, 19 h
Centre Claude-Hébert (gratuit) 16 ans et +

DE LA RUCHE À LA RÉCOLTE

- ✓ 16 octobre, 19 h
Centre Claude-Hébert (gratuit) 8 ans et +

LA BOÎTE À LUNCH ZÉRO DÉCHET

- ✓ 6 novembre, 19 h
Centre Claude-Hébert (gratuit) 16 ans et +

• Lettres attachées •

SÉRIE D'ATELIERS D'ÉCRITURE INTERACTIFS

- ✓ 23 septembre, 14 h – **Michel Rabagliati**
21 octobre, 14 h – **Jocelyne Saucier**
25 novembre, 14 h – **Marie-Andrée Gill**
Centre Claude-Hébert, bibliothèque
(gratuit) 18 ans et +

CERCLE DE LECTURE

Inscription et liste des titres au comptoir de l'aide au lecteur

- ✓ 25 septembre, 14 h – **La peinture dans la littérature**
23 octobre, 14 h – **Romans de science-fiction**
27 novembre, 14 h – **Littérature italienne**
18 décembre, 14 h – **Poésie au féminin**
Centre Claude-Hébert, bibliothèque
(gratuit) 18 ans et +



Découvrez la programmation complète des activités sur la plateforme d'inscription en ligne du Service des loisirs au **candiac.ca**

Sous la section *Culture et loisirs/Activités/Inscription en ligne*.

ARTS ET CULTURE

- 3^e édition du Marché des artisans de la Fondation Hélène-Sentenne
- Atelier – Décoration d'un cahier de note
- Atelier – Éducation à l'image
- Atelier – Fais ton toutou
- Atelier – Initiation à l'improvisation
- Atelier – Musique avec toi
- Atelier – Pizza individuelle
- Candiac en musique – Luce Dufault
- Conférence musicale
- Exposition *Le cœur... au-delà du pictogramme*, par François Perras
- Exposition *Un monde interrelié*, par Carine Génadry
- Exposition automnale de la Fondation Hélène-Sentenne
- Gardiens avertis
- Jeux de théâtre
- Soirée dansante (Journée internationale des personnes âgées)
- Les pestacles
- Peinture sur toile
- Piano parent-enfant
- Portes ouvertes sur l'art
- Prêt à rester seul
- Projection du film *Cœur de slush* avec artiste du film
- Spectacle d'un match d'improvisation professionnel
- Spectacle jeunesse et atelier – *Pomelo*
- Spectacle Son et brioches par la Fondation Hélène-Sentenne
- Ukulélé parent-enfant

BIBLIOTHÈQUE

- Demi-heure du conte
- Contes & brico
- Initiation à la programmation avec ScratchJr
- Introduction à Scratch
- Broderie : de la main au numérique
- Introduction à la découpe vinyle
- Causerie – À la rencontre de Riopelle
- Causerie – La boîte à lunch zéro déchet
- Causerie – De la ruche à la récolte
- Lettres attachées – Jocelyne Saucier
- Lettres attachées – Marie-Andrée Gill
- Lettres attachées – Michel Rabagliati
- Cercle de lecture – La peinture dans la littérature
- Cercle de lecture – Littérature italienne
- Cercle de lecture – Poésie au féminin
- Cercle de lecture – Romans de science-fiction

DANSE

- Baladi
- Ballet classique
- Danse rythmique

- Hip-hop
- Multidanse
- Troupe de ballet contemporain
- Troupe multidanse

HALLOWEEN

- À vos balais!
- Atelier – Décoration de citrouille en famille
- Animation & sucreries

LE TEMPS DES FÊTES

- Atelier – Boule à neige
- Atelier – Biscuits du temps des Fêtes en famille
- Patinage animé du temps des Fêtes
- Photos avec le père Noël au Marché des artisans
- Marché des artisans

SPORTS

- Abdos fesses cuisses
- Badminton libre
- Ballon Fitness
- Basketball
- Bodysculpt
- Bouger sans douleur
- Cardio lève-tôt
- Cardio MMA
- Cardio-jogging
- Club de badminton mixte Candiac-La Prairie
- Entraînement libre
- Haute intensité
- Hockey cosom
- Karaté
- Karaté parent-enfant
- La Grande marche Pierre Lavoie
- Ligue de volleyball récréative mixte de Candiac
- Multisport
- Pilates
- Qi Gong – Souplesse et méditation
- Tai Chi
- Tennis
- Tonus
- Tonus-cardio pré et postnatal
- Tonus-flexibilité
- Yoga bébé
- Yoga flex
- Yoga, abdos et étirements
- Zumba
- Zumba Gold

Liste des organismes

Organismes sportifs

Association de football Les Diablos	438 507-4843	footballdiablos.com
Association de hockey féminin du Richelieu		hockeyfemininrichelieu.ca
Association de Pickleball Roussillon		pickleballquebec.ca
Association de ringuette de Roussillon	514 442-8814	ringuetteroussillon.ca
Association du baseball mineur de Candiac	450 635-1105	baseballcandiac.ca
Association hockey mineur Roussillon		ahmroussillon.com
Club de badminton Candiac – La Prairie	514 754-7000	
Club de pétanque de Candiac	450 444-1350	rbeau@videotron.ca
Club de soccer de Candiac	450 444-1175	soccercandiac.com
Club de tennis de Candiac	514 774-0550	tenniscandiac.ca
Ligue de balle donnée de Candiac		maligue.ca/lbdc • lbdc.candiac@gmail.com
Ligue de balle molle homme CRAC		ballemollecrac.ca
Ligue de balle molle femmes de Candiac	450 984-0694	LBMFCandiac • gINETTE.bourdeau@videotron.ca
Ligue de hockey adultes de Candiac		hockeyadultescandiac.ca
Ligue récréative de volleyball mixte de Candiac	514 238-7448	
Patinage Candiac		patinagecandiac.ca
LaCrosse Roussillon	450 633-1320	acroussillon.com
Lapraicycle-Desjardins (club de vélo)	514 618-8234	lapraicycle.com

Organismes communautaires

1 st Candiac Scout Group	450 638-7208	myscouts.ca
33 ^e groupe scout Candiac La Prairie	438 788-3713	scoutcandiaclaprairie.org
Amitié Maternelle	514 925-1808	amitiematernelle.com
APHRSO (Assoc. des personnes handicapées de la Rive-Sud Ouest)	450 659-6519	aphrso.org
Association de la fibromyalgie – Région Montérégie	450 928-1261	fibromyalgiemonteregie.ca
Benado	450 632-1640	benado.org
Candiac Wednesday Group	450 638-2846	svicino@hotmail.com
Catholic Women's League	450 619-9573	cwl.ca
Centre de Bénévolat de la Rive-Sud	450 659-9651	benevolatrivesud.qc.ca
Centre de femmes l'Éclaircie	450 638-1131	centrefemmesleclaircie.com
Chevaliers de Colomb	450 619-9922	chevaliersdecolomb.com
Club FADOQ Candiac	450 635-8186	fadoqcandiac@outlook.com
Club Idéal	450 444-4579	idealdenis@videotron.ca
Club Toastmasters Lemoyne de Candiac	450 659-2438	Toastmasters Lemoyne Candiac
Corne d'abondance de Candiac	450 444-6999	Corne d'abondance de Candiac
DéPhy-moi signature inc.	450 718-1522	DéPhy-moi signature inc.
Escadron 783 Roussillon Cadets de l'Air	450 659-3783	cadetsair.ca/fr
Girl Guides	450 632-5881	girlguides.ca
L'Avant-garde	450 444-9661	agsmlaprairie.org
La Clé des mots	450 635-1411	lacleedesmots.ca
Maison de la famille Kateri	450 659-9188	maisonfamillekateri.com
Maison des jeunes L'Antidote	450 638-1761	Maison des jeunes L'Antidote
Maison du Goéland	450 845-1700	info@maisongoeland.com
S.Au.S. (Soutien Autism(e) Support)	514 944-4986	s-au-s.org
Service d'aide domestique Jardins-Roussillon	450 993-0706	sadjardins-roussillon.com
Société Alzheimer Rive-Sud (SARS)	450 442-3333	alzheimer.ca/rivesud/
Soutien Spécialisé aux Ressources Communautaires (SSARC)	438 455-2747	arc-hss.ca
Université du 3 ^e âge	1 888 463-1835, poste 61747	usherbrooke.ca/uta/prog/mtg

Organismes culturels

Chœur classique de La Prairie	514 992-5136	choeurdelaprairie.com
Club photo Roussillon	514 433-8604	clubphotoroussillon.com
Ensemble vocal Chant O Vent	450 724-1091	Ensemble vocal Chant O Vent
Fondation Hélène-Sentenne	450 444-1350	Fondation Hélène-Sentenne
Musée d'archéologie de Roussillon	450 984-1066	archeoroussillon.ca

Service des loisirs

59, chemin Haendel
450 635-6020
loisirs@ville.candiac.qc.ca

Le cahier *Cadence* est publié par la Ville de Candiac.

Réalisation

Service des communications et relations avec le citoyen et Service des loisirs

Révision

Stéphanie de Bollivier

Photos

Picaboo Photographie

Conception graphique

Agence Caza

Impression

Pub Cité

Tirage

11 028 exemplaires

Dépôt légal

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

candiac.ca



Les villes de Candiac, La Prairie, Sainte-Catherine et Saint-Constant vous présentent des spectacles spécialement conçus pour les 3 à 8 ans.

LES **PESTACLES** POUR LES **3 À 8 ANS**

12 \$

BILLET INDIVIDUEL
(1 SPECTACLE)

20 \$

FORFAIT DÉCOUVERTE
(2 SPECTACLES)

2 ANS ET -
GRATUIT

YOOPACADABRA



Théo de la chaîne Yoopa deviendra magicien avec l'aide de son complice : Fredo le magicien. Un peu maladroit, ce ne sera pas sans difficulté qu'il y parviendra. Ce duo sans égal vous promet un beau moment plein d'humour, de jeu et de magie!

DIMANCHE 15 OCTOBRE
10 h 30 à 11 h 30

Centre municipal Aimé-Guérin
5365, boul. Saint-Laurent, Sainte-Catherine

C'EST À QUELLE HEURE NOËL?



Les Petites Tounes joueront quelques-uns de leurs titres populaires, des chansons des fêtes ainsi que de nouvelles compositions. Avec une multitude d'instruments, de situations et d'anecdotes amusantes, ce sera une fête de Noël inoubliable!

SAMEDI 9 DÉCEMBRE
10 h 30 à 11 h 30

Complexe Roméo-V.-Patenaude
135, chemin Haendel, Candiac